

Børn & Unges ønskeseddel – Uddannelse i klinisk hypnoterapi

Beskrivelse

Når syge børn, særligt kronisk syge børn, har angst/fobier, smerte og kvalmeproblematikker kan det ofte være svært at afhjælpe deres symptomer. Trods mange års erfaring med at trække på et bredt udvalg af mestringsmuligheder oplever vi ofte at komme til kort og ikke kunne hjælpe børnene tilstrækkeligt. For ca. 1 år siden blev vi opmærksomme på, at klinisk hypnoterapi muligvis kunne være en ny, effektiv og skånsom metode til at hjælpe disse børn langt bedre, end vi tidligere har haft mulighed for.

“Hypnoterapi er en terapiform, hvor man udnytter fordelene i den hypnotiske tilstand til at skabe de forandringer, som klienten ønsker. Hypnoterapien indledes med en tranceinvitation, hvor klienten bringes i en dybt afslappet tilstand, hvor både krop og psyke hviler dybt og afslappet, mens opmærksomheden fokuseres på det, der arbejdes med i terapien. Herefter kan der på mange forskellige måder arbejdes med problemet, hvorefter hypnosen afsluttes.”

Det gør en forskel

“Ingen børn bryder sig om at blive stukket med en nål – men for nogle børn er det nødvendigt. Børn med livstruende eller kronisk sygdom skal ofte igennem ubehagelige, men livstruende behandlinger. Nogle af disse børn bærer på traumatiske oplevelser og stritter imod.” (JP Aarhus, September 2022)

“Med klinisk hypnoterapi kan børn hjælpes til at håndtere situationen, som de er angst for.” (Jesper Hedegaard, narkoselæge, AUH)

Økonomi

- Diplomuddannelse i Klinisk Hypnose til en sygeplejerske og en psykolog
- 120.000 kr. i alt

Narkoselæge har indført hypnose på børneafdelingen på AUH og håber, at det kan brede sig til hele landet

Som det første sted i landet forsøger man på Aarhus Universitetshospitals børneafdeling systematisk at arbejde med hypnose i behandlingen af syge børn.

[TILFØJ TIL LÆSELISTE](#)



Børn & Unges ønskeseddel – Giv Børn og Unge en stemme

Beskrivelse

National og international forskning i børn og unges hospitalsoplevelser er sparsom, og der findes endnu ikke et dansk redskab til systematisk at undersøge indlagte børn og unges hospitalsoplevelser. Forskningsprojektet vil som det første i Danmark give hospitalsindlagte børn og unge en stemme i forhold til deres oplevelse af deres pleje og behandling. På den vis vil projektet bidrage til, at Danmark lever op til børnekonventionens artikel 12, som beskriver barnets ret til at blive hørt. Ligeledes er der et politisk og samfundsmæssigt ønske om øget patientinvolvering, hvilket understreges af Børnerådets opbakning og interesse for nærværende forskningsprojekt.

Det gør en forskel

Hvert år indlægges næsten 150.000 børn og unge på danske hospitaler. Projektet retter sig mod alle børn og unge, der indlægges på hospitaler i Danmark, såvel som de sundhedsprofessionelle, der dagligt er i kontakt med hospitalsindlagte børn og unge.

Økonomi

Det er et 3-årigt forskningsprojekt med et samlet budget på 2.636.658 kr.
Projektet kan påbegyndes med en bevilling på 1.800.000 kr.

GIVING CHILDREN AND YOUNG PEOPLE A VOICE



Børn & Unges ønskeseddel – Ekkoapparat

Beskrivelse

Ekkokardiografi er en nødvendig og skånsom undersøgelsesmetode, når børn med medfødte og erhvervede hjertesygdomme skal undersøges. Undersøgelsen sikrer korrekt diagnose og vurdering af den enkelte patient, så præcis og målrettet behandling kan varetages og etableres.

Ekkoapparater har en beregnet "levetid" på 5-7 år, hvorefter billedkvalitet – grundet slitage/brug og udvikling i hard-og software – ikke længere lever op til tidens standarder.

Vores apparat er slidt og er med dalende billedkvalitet og har allerede indgået i driften i den for apparatet forventede brugslevetid.

Det gør en forskel

Et nyt ekkoapparat vil sikre kvaliteten i vores arbejde således, at børn og unge vil få den helt optimale undersøgelse. På den måde kan vi levere den bedste behandling på allerhøjeste internationale niveau.

Økonomi

Et nyt ekkoapparat koster ca. 950.000 kr. Det er en engangsydelse.



Børn & Unges ønskeseddel – Mestringsvogne

Beskrivelse

Det kan være en traumatisk oplevelse for børn at komme på hospitalet. En af vores vigtigste opgaver som børnesygeplejerske er at støtte barnet i det, der er svært. Eksempelvis ved procedurer, der kan være forbundet med angst og smerter. De mestringsstøttende tilbud, vi allerede har, kan være svære at finde og overskue. Derudover er vores udvalg meget begrænset.

Vi ønsker os mestringsvogne i alle vores afsnit med ens indhold. Mestringsvognene skal ses som børnesygeplejerskens værktøjskasse. Heri vil vi have mulighed for at samle vores forskellige tilbud som fx. afledningslegetøj til forskellige aldersgrupper, procedurekufferter, smertescoringsredskaber, guidelines med forslag til anvendelse af de forskellige tilbud samt en oversigt over gode apps/spil/tegnefilm til børn.

Det gør en forskel

Ved at have vores mestringsstøttende tilbud samlet i en vogn har sygeplejersken mulighed for at danne sig et hurtigt overblik over, hvordan hun bedst muligt kan hjælpe og støtte barnet i at mestre samt skifte mellem tilbudene. En mestringsvogn er flytbar og kan tages med til barnet. Sygeplejersken får anvendelsesforslag, når hun kigger i vognen, og på den måde støttes barnet bedst muligt

Økonomi

Udgifter til 7 vogne: 10.000 kr. pr. vogn / anskaffelsesudgift til vogn og indhold
 Sygeplejetimer á 269 kr/time: til udarbejdelse af guidelines samt implementering af vognene 10 dage: ialt 2.1520 kr.
 Ialt samlet udgift: kr 91.520 kr.
 Efterfølgende årlig udgift: Vedligehold af indhold i vogn ialt for 7 vogne = 5.000 kr/året.

Mestringsvogne

Tænk sig hvis vi kunne samle alle vores mestringsstøttende tilbud et sted?

Børn & Unges ønskeseddel – Udsmykning BU2

Beskrivelse

På Børn og Unge afsnit 2 (BU2) har vi børn og unge indlagt i alderen 0-18 år. Mange af børnene anvender en stor del af tiden i sengen, enten efter en operation eller grundet akut eller kronisk sygdom. BU2 er påvirket af, at vi har mange børn isolerede, hvorved stuen bliver eneste opholdsrum i både dage og uger. Inspireret af vores "naboafdeling" BU1 ønsker vi at kunne opsætte hylder på stuerne, hvor der kan opstilles billeder. Dermed kan vi have et udvalg af billeder, som barnet eller den unge selv kan være med til at udvælge. Billederne kan udskiftes i løbet af indlæggelsen eller tilpasses den indlagtes alder.

Det gør en forskel

De fysiske omgivelser har betydning for både børn, unges og forældres trivsel, da noget visuelt i form af fx. billeder kan bidrage til afledning, samtaler og drømmerejser, men også til at skabe en mere hjemlig og hyggelig atmosfære i en svær tid.

Økonomi

Vi har 22 stuer: enkeltstuer, 2-sengsstuer og en enkelt 4-sengsstue.
 Indkøb af hylder: ca. 500 kr. pr. stue. I alt ca. 11.000 kr.
 Opsætning af hylder: ca. 10.000 kr.
 Køb af billeder: ca. 20.000 kr.
 I alt: ca. 41.000 kr.



Sådan ser en typisk sengestue ud på BU2



Sådan en samling ønsker vi os. Der er billeder af dyr, kendte animerede figurer og idoler



Børn & Unges ønskeseddel – Et ungevenligt AUH

Beskrivelse

Unge patienter er en sårbar gruppe, hvor det at have en kronisk alvorlig sygdom ofte balancerer rigtig dårligt med at leve et normalt ungdomsliv – som af de unge synes livsvigtigt. Forskning viser, at unge med kronisk sygdom ofte har betydeligt dårligere behandlingsresultater og livskvalitet, som kan få store konsekvenser for deres fremtid. Især tiden, hvor de overgår fra Børn og Unge afdeling til voksenafdeling, er svær, og en del unge udebliver fra deres vigtige behandlingsaftaler. Der er på baggrund af et forskningsstudie, hvor unge patienter og eksperter deltog, blevet defineret Danske ungevenlige anbefalinger. Disse ønskes implementeret på hele AUH.

Det gør en forskel

Implementering af de *Danske anbefalinger for et ungevenligt sundhedsvæsen* på hele AUH skal sikre sammenhængende patientforløb, så alle unge patienter oplever et AUH, som er indrettet til de unge, så behandlingsresultater og livskvalitet øges hos den unge

Økonomi

Der ansøges om et engangsbeløb til projektledelse af: "Et ungevenligt AUH", berammet til 30 timer/uge i et år, svarende til: 360.000 kr.



Fagligt Ajour præsenterer ny viden fra sygeplejersker eller andre sundhedsprofessionelle, der arbejder systematisk og metodisk med udvikling af sygeplejen eller genererer viden, der er anvendelig i sygeplejen. I artiklerne formidler de resultater og konklusioner fra deres udviklingsarbejde og giver kollegial inspiration til fornyelse af den kliniske sygepleje. Har du selv lyst til at skrive en Fagligt Ajour, så læs mere på dsr.dk/manuskriptvejledning.



Podcast

FÅR KING
KRONISK

Børn & Unges ønskeseddel - Hjemmeside til nyt Børn og Unge Hospital AUH

Beskrivelse

Vi arbejder netop nu på et visionsoplæg for det fremtidige Børn og Unge Hospital AUH. Vi har et stort ønske om at udvikle og etablere en hjemmeside og facebook-side for projektet, hvor interesserede løbende kan følge processen.

Vi har brug for en ekstern platform til at skabe følgeskab til projektet, kommunikere med interessenter, offentliggøre løbende milepæle i projektet samt skabe opmærksomhed om fremtidens Børn og Unge Hospital.

Det gør en forskel

Vores ambition er at skabe kontinuerlig brugerinddragelse i processen med realisering af Børn og Unge Hospital AUH. Vi kan kun skabe fremtidens Børn og Unge Hospital, hvis vi får engageret børn, unge og familier. De er eksperter i eget liv – og vi har brug for deres input. Hjemmesiden skal bl.a. fungere som en måde at skabe inddragelse og følgeskab på.

Økonomi

Vi søger 350.000 kr. til udvikling, etablering og vedligehold af hjemmeside og facebook-side for projektorganisationen for det fremtidige Børn og Unge Hospital AUH.

Eksempel på hjemmeside: Great Ormond Street Hospital

Great Ormond Street Hospital for Children NHS Foundation Trust

About us News Working and learning Contact us

Site search...

Our hospital site Our charity site

Your hospital visit Wards and departments Conditions and treatments Our people Our research

GOSH explores new ways to treat haemophilia

Read our latest research

Useful information

For patients and their parents or carers

Information for families, friends and schools

For health professionals

Information for researchers, partners and funders

Our new visiting guideline after COVID-19

If you're a family visiting GOSH, here's what you need to know about the safeguards which remain.

Read our guidance

Conditions we treat

There are 63 different clinical specialties at Great Ormond Street Hospital, the UK's widest range of specialist health services for children.

Search our conditions

Working and learning at GOSH

Discover what it's like to work at Great Ormond Street Hospital and browse the available opportunities.

Search jobs

Research and innovation

Discover why carrying out research to tackle children's illnesses is key to what we do.

Explore our research