

Børn & Unges ønskeseddel – Bedre mulighed for hud mod hud

Beskrivelse

WHO anbefaler hud-mod-hud-kontakt til for tidligt fødte børn (dvs. børn født før 37 fulde graviditetsuger) 24 timer i døgnet. Dansk praksis ligger langt fra dette, og det er uvist hvor tidligt og hvor længe hud-mod-hud-kontakten bør udføres for at have positiv indvirkning på barnets trivsel. For tidligt fødte børn bør have hud-mod-hud-kontakt, da det har en positiv indvirkning på fysisk stabilitet, vækst samt hvor tidligt og hvor længe barnet ammes .

De indlagte børn og forældre har stor gavn af at der er gode vilkår for at de kan sidde hud mod hud hos deres forældre i mange timer af gangen under hele indlæggelsen, hvorfor det er afgørende med en egnet lænestol/specialseng.

Det gør en forskel

Undersøgelser har vist, at hud-mod-hud-kontakt mellem tidligt fødte børn og deres forældre har mange fordele:

- Stabiliserer barnets temperatur, puls, vejrtrækning og søvnmønster
- Giver bedre vægtøgning - giver barnet en roligere adfærd
- Skaber et miljø, der støtter barnets modning/udvikling og familiens psykosociale udvikling
- Fremmer moderens mælkeproduktion, påbegyndelse af amning og ammeperiodens længde

Økonomi

Der arbejdes pt. på at finde egnet stole/specialsenge, som koster ca. 35.000 kr. pr. stk.
Vi ønsker 140.000 kr. til indkøb af 4 stk. af disse lænestole.
Alternativt ønsker vi os 70.000 kr. til 2 stole, som kan afprøves, inden indkøb af de resterende.



Børne- og ungdomspsykiatriens ønskeseddel – Familierapirum

Beskrivelse

Når børn indgår i terapi har de nogle helt særlige behov og forudsætninger ift. deltagelse. Sammenlignet med voksne patienter i terapiforløb kan det være svært for børn, at deltage aktivt og stillesiddende i en længevarende samtale. Mange børn brug for at kunne trække sig fysisk, men fortsat deltage lyttende. Dette kan betegnes som "sofa-samtaler", hvor et barn fortsat lytter med og måske byder ind i samtalen, men har trukket sig om bag ved en sofa eller til et legehjørne. Vores nuværende terapilokaler, som både anvendes af voksen- og børnepsykiatrien, er ikke indrettet med udgangspunkt i børns behov og forudsætninger for deltagelse. Vi har nu mulighed for at indrette et lokale, som er tilpasset børns og deres familier/pårørendes behov.

En god fysisk ramme for familierapi:

- er rolig og tryk, med inventar som skaber balance mellem et hjemmeligt og et mere formelt miljø.
- gør det muligt at justere afstanden mellem de deltagende parter: børn kan have behov for at sidde helt tæt på forældre eller pårørende, men der kan også være behov for god afstand mellem de deltagende, hvis relationerne er konfliktfyldte.
- signalerer, at her er der plads til børn, med inventar (herunder legetøj), som er henvendt til dem – størrelse og udtryk.

Det gør en forskel

Indretning af et rum, specielt til familierapi, vil skabe et trygt og imødekommende miljø for børn og deres familier/pårørende, som understøtter en god behandling og et godt samarbejde, der medfører den ønskede virkning for barnets og dets familie. En ny og tilpasset indretning vil medvirke, at vi i højere grad kan møde patienterne på deres præmisser, hvilket er et central pejlemærke for den behandling børne- og ungdomspsykiatrien leverer.

Økonomi

- Inventar til indretning af familierapirum
- 200.000 kr. i alt



Børn & Unges ønskeseddel – Mestringsvogne

Beskrivelse

Det kan være en traumatisk oplevelse for børn at komme på hospitalet. En af vores vigtigste opgaver som børnesygeplejerske er at støtte barnet i det, der er svært. Eksempelvis ved procedurer, der kan være forbundet med angst og smerter. De mestringsstøttende tilbud, vi allerede har, kan være svære at finde og overskue. Derudover er vores udvalg meget begrænset.

Vi ønsker os mestringsvogne i alle vores afsnit med ens indhold. Mestringsvognene skal ses som børnesygeplejerskens værktøjskasse. Heri vil vi have mulighed for at samle vores forskellige tilbud som fx. afledningslegetøj til forskellige aldersgrupper, procedurekufferter, smertescoringsredskaber, guidelines med forslag til anvendelse af de forskellige tilbud samt en oversigt over gode apps/spil/tegnefilm til børn.

Det gør en forskel

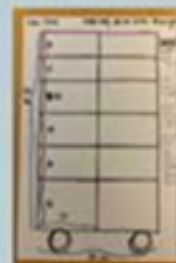
Ved at have vores mestringsstøttende tilbud samlet i en vogn har sygeplejersken mulighed for at danne sig et hurtigt overblik over, hvordan hun bedst muligt kan hjælpe og støtte barnet i at mestre samt skifte mellem tilbudene. En mestringsvogn er flytbar og kan tages med til barnet. Sygeplejersken får anvendelsesforslag, når hun kigger i vognen, og på den måde støttes barnet bedst muligt

Økonomi

Udgifter til 7 vogne: 10.000 kr. pr. vogn / anskaffelsesudgift til vogn og indhold
 Sygeplejetimer á 269 kr/time: til udarbejdelse af guidelines samt implementering af vognene 10 dage: ialt 2.1520 kr.
 Ialt samlet udgift: kr 91.520 kr.
 Efterfølgende årlig udgift: Vedligehold af indhold i vogn ialt for 7 vogne = 5.000 kr/året.

Mestringsvogne

Tænk sig hvis vi kunne samle alle vores mestringsstøttende tilbud et sted?



Børn & Unges ønskeseddel – Indretning af familieværelser

Beskrivelse

Begge forældre har mulighed for at sove på Forældrevingen, mens barnet er indlagt. Her er der dobbeltseng og eget badeværelse.

Forældrevingen ligger lige uden for afsnittet og består af 17 værelser, som benyttes af forældre med børn indlagt på Nyfødt Intensiv Afsnit 3.

Forældrene må ikke tage deres indlagte barn med over i Forældrevingen. Søskende må dog gerne overnatte sammen med forældrene.

Aktuelt er stuerne med hvide vægge og uden udsmykning eller aktiviteter for søskende. Vi ønsker midler til at indrette stuerne mere familievenligt så både forældre og søskende kan få en oplevelse af at værelset bliver et frirum, hvor der kan være fokus på andet end det indlagte barn og hospitalsmiljøet.

At specielt søskende synes det er sjovt at være omkring deres indlagte søskende, hvilket også vil indvirke på at forældrene bedre vil kunne være omkring søskende og det indlagte barn.

Det gør en forskel

Interviews med forældre i forbindelse med en brugerinddragelsesrapport (oktober 2023) har vist at rummenes indretning har betydning under en lang indlæggelse, der er ønsker om rum hvor de har plads til at føle sig hjemme.

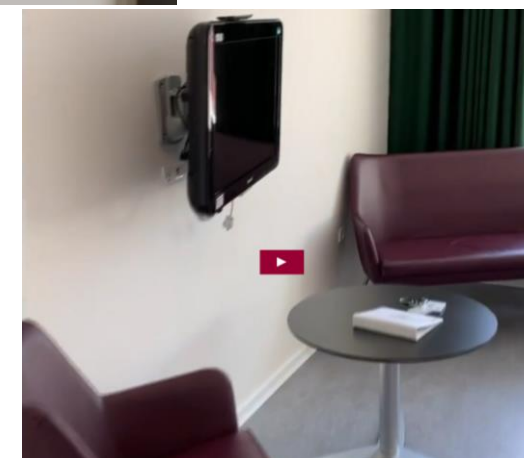
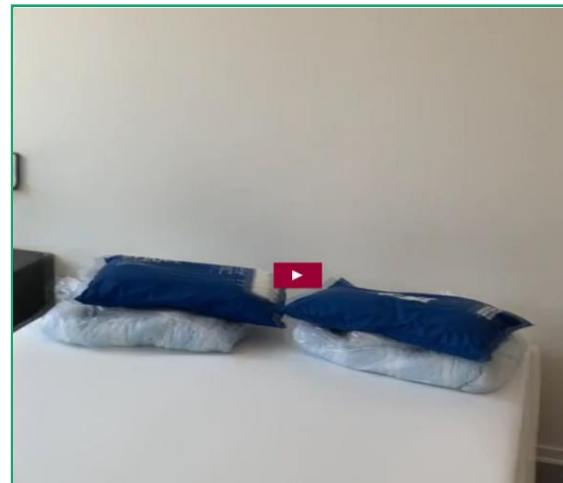
“Hvis rummet bare kunne kramme en, fordi det er det, som man har brug for. Man har bare brug for omsorg”. – Far til barn født i uge 26+0

“Det er jo ikke på nogen måde hjemligt, det er jo sygehusomgivelser, man er i [...] bare et billede på væggen, det havde dæleme gjort det helt anderledes... helt almindelige småting, som man har derhjemme.”

– Far til barn født i uge 24+6

Økonomi

Vi ønsker 85.000 kr., således at der er 5000 kr. til hvert værelse.



Link til video præsentation af forældrevingeværelse
<https://region-midtjylland.23video.com/video/69632253/familievaerelse-foraeldrevingen>

Børn & Unges ønskeseddel – Muligheder for leg til søskende i Forældrevingen

Beskrivelse

Værelser på Forældrevingen er for familier, der er indlagt med deres for tidligt fødte og nyfødte syge børn. Da en del af vores patienter har lange indlæggelse på flere måneder uden mulighed for at komme med hjem på orlov eller lignende. Dette er en markant ændring i familien, og indgribende for de berørte søskendes hverdag.

Søskende er som regel kun sammen med begge forældre på samme tid, når de opholder sig i afsnittet eller på forældrevingen. Vores små syge børn kræver ro, og derfor kan det være svært at komme på besøg som rask storebror eller søster.

Det er vigtigt, at der er plads til hele familien, derfor ønsker vi bedre faciliteter i legerummet på Forældrevingen.

Vi vil gerne kunne tilbyde søskende et legeområde, hvor der er plads til at trække sig fra stuen sammen med mor, far eller bedsteforældrene.

Selve rummet er der allerede, men der er sparsomt med legetøj, som også er af ældre dato. Rummet er med hvide vægge og indbyder ikke til fantasi og leg.

Det gør en forskel

At lave et rum til at fantasien kan tage over, og søskende for en stund kan nyde at være sammen med en af deres forældre hvor hospital og sygdom træder i baggrunden kunne være helt fantastisk.

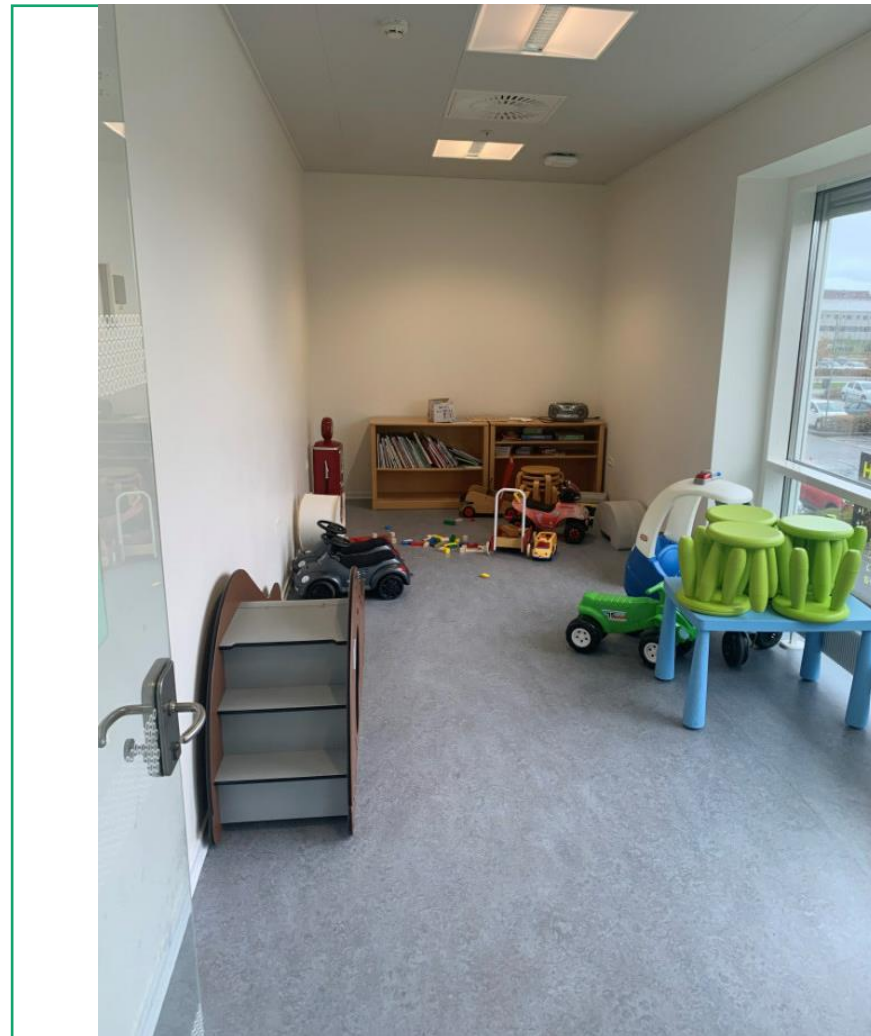
“Ja det kunne være rart, at der var måske et rum i Familievingen i nærheden af fællesområdet eller sådan spiseområdet, hvor man ligesom kan sige, så kan vi lige sætte os derind, og så er der nogle legeting. Så man ikke er så langt væk. En lille legeting, et lille tog man kunne sætte sig ind i. Ja, så der var lidt flere aktiviteter og så eventuelt også en legeplads udenfor i nærheden af.”

- Forælder der har mistet

(uddrag fra brugerinddragelsesrapport, oktober 2023)

Økonomi

Indkøb af egnet legetøj, udsmykning og andre aktiviteter. Anslået pris 100.000 kr.



Børn & Unges ønskeseddel – omiVista mobii mobile system

OmiVista Mobii er en gulvprojektor, der reagerer på bevægelser og skaber dynamiske billeder på enhver overflade, herunder gulve, borde, kørestolsbakker osv.

Projektoren har mange forskellige indstillinger, lege og muligheder, og kan indstilles efter behov, og henvender sig derfor til både børn, unge og deres forældre. Der er mulighed for at være flere sammen, og den motiverer til fællesskab, sjov og bevægelse. Projektoren er flytbar, og kan derfor anvendes både på stuerne hos den enkelte patient, eller i fællesrum.

<https://omi.uk/send/omivista-interactive-floor-table/>

Det gør en forskel

Tiden kan være lang, når man er indlagt på en børneafdeling, og derfor er det godt at have forskellige aktivitetstilbud til både små og store patienter. Vi har haft OmiVista Mobii til låns, hvilket var en stor succes.

Projektoren har mange forskellige aktiviteter, lege og opgaver til både enkeltpersoner og grupper. Den kan også indstilles til blot at køre med stille musik og billeder, hvis man trænger en pause. Man kan deltage uanset om man er sengeliggende, sidder i kørestol eller kan hoppe rundt på gulvet.

Økonmi

OmiVista Mobii interaktiv Gulv- og bordprojektor: 99.995,- ex. moms incl. aktivitetspose og levering



Børn & Unges ønskeseddel – [whiteboards]

Beskrivelse

Whiteboards til at hænge på 51 patientstuer til at lette samarbejdet mellem barn/ung/forældre og personalet.

Whiteboards ønskes i forskellige farver med det formål at bringe mere livsglæde og farvernes positive betydning på opfattelsen af det rum nogle familier "bor" i, for nogle i lange perioder af gangen.

Det gør en forskel

'International forskning peger på, at inddragelse af patienten i aktiviteter relateret til egen pleje og behandling samt i beslutningsprocesser vedrørende egen sygdom og livssituation afføder positivt outcome for både patient, sygeplejerske og sundhedssystem'

På andre af landets børnehospitaler bliver whiteboards på stuerne brugt med stor glæde for både patient og personale til at lette samarbejdet. Familier, der har haft en del af deres forløb på Riget, har ytret stor glæde over den positive indflydelse, den lille tilføjelse til patientstuerne har gjort for dem.

Tavlen kan bruges til alt fra spørgsmål til dagens stuegang, specielle rammer for det pågældende barn, eller andre fælles informationer der overskueliggøre hverdagen, forløbet og tiden under en kortere eller længere indlæggelse.

Vi ønsker på Børn og Unge at tage erfaringen fra blandt andet Rigshospitals børneonkologiske afdeling til os for at forbedre samarbejdet med vores familier

Økonomi

Whiteboard i forskellige farver. Mål fra 60 cmx90 cm, til 90cmx120cm afhængigt af stuestørrelse ca 71.400 kr. Opsætning af whiteboards ca 10.000 kr. Indkøb af tuser, holdere, aftøringssvamp, inddelingstape ca 30.000 kr. I alt ca 111.400 kr.



Børn & Unges ønskeseddel – Giv Børn og Unge en stemme

Beskrivelse

National og international forskning i børn og unges hospitalsoplevelser er sparsom, og der findes endnu ikke et dansk redskab til systematisk at undersøge indlagte børn og unges hospitalsoplevelser. Forskningsprojektet vil som det første i Danmark give hospitalsindlagte børn og unge en stemme i forhold til deres oplevelse af deres pleje og behandling. På den vis vil projektet bidrage til at Danmark lever op til børnekonventionens artikel 12, som beskriver barnets ret til at blive hørt. Ligeledes er der et politisk og samfundsmæssigt ønske om øget patientinvolvering, hvilket understreges af Børnerådets opbakning og interesse for nærværende forskningsprojekt.

Det gør en forskel

Hvert år indlægges næsten 150.000 børn og unge på danske hospitaler. Projektet retter sig mod alle børn og unge, der indlægges på hospitaler i Danmark såvel som de sundhedsprofessionelle der dagligt er i kontakt med hospitalsindlagte børn og unge..

Økonomi

Det er et 3 årigt forskningsprojekt med et samlet budget på 2.636.658 kr..

Projektet kan påbegyndes med en bevilling på 1.800.000 kr.

GIVING CHILDREN AND YOUNG PEOPLE
A VOICE



Børn & Unges ønskeseddel – Ekkoapparat

Beskrivelse

Ekkokardiografi – er en nødvendig og skånsom undersøgelsesmetode – når børn med medfødte og erhvervede hjertesygdomme skal undersøges. Undersøgelsen sikrer korrekt diagnose og vurdering af den enkelte patient – så præcis og målrettet behandling kan varetages og etableres.

Ekkoapparater har en beregnet "levetid" på 5-7 år – hvorefter billedkvalitet – grundet slitage/brug og udvikling i hard-og software – ikke længere lever op til tidens standarder.

Vores apparat er slidt og er med dalende billedkvalitet – og har allerede indgået i driften i den for apparatet forventede brugslevetid.

Det gør en forskel

Et nyt ekkoapparat vil sikre kvaliteten i vores arbejde, således at børn og unge vil få den helt optimale undersøgelse. På den måde kan vi levere den bedste behandling på allerhøjeste internationale niveau.

Økonomi

Et nyt ekkoapparat koster ca. 950.000 dkr. Det er en engangsydelse.



Børn & Unges ønskeseddel - [Hjemmeside til nyt Børn og Unge Hospital AUH]

Beskrivelse

Vi arbejder netop nu på et visionsoplæg for det fremtidige Børn og Unge Hospital AUH. Vi har et stort ønske om at udvikle og etablere en hjemmeside og facebook-side for projektet, hvor interesserede løbende kan følge processen. Vi har brug for en ekstern platform til at skabe følgeskab til projektet, kommunikere med interessenter, offentligøre løbende milepæle i projektet og skabe opmærksomhed om fremtidens Børn og Unge Hospital.

Det gør en forskel

Vores ambition er at skabe kontinuerlig brugerinddragelse i processen med realisering af Børn og Unge Hospital AUH. Vi kan kun skabe fremtidens Børn og Unge Hospital, hvis vi får engageret børn, unge og familier. De er eksperter i eget liv – og vi har brug for deres input. Hjemmesiden skal bl.a. fungere som en måde at skabe inddragelse og følgeskab på.

Økonomi

Vi søger 350.000 kr. til udvikling, etablering og vedligehold af hjemmeside og facebook-side for projektorganisationen for det fremtidige Børn og Unge Hospital AUH.

Eksempel på hjemmeside: Great Ormond Street Hospital

The screenshot shows the Great Ormond Street Hospital (GOSH) website. At the top, there's a navigation bar with links for 'About us', 'News', 'Working and learning', and 'Contact us'. A search bar is also present. The main content area features a large banner with the headline 'GOSH explores new ways to treat haemophilia' and a 'Read our latest research' button. Below this is a 'Useful information' section with four icons: 'For patients and their parents or carers', 'Information for families, friends and schools', 'For health professionals', and 'Information for researchers, partners and funders'. The page also includes sections for 'Our new visiting guideline after COVID-19', 'Conditions we treat', 'Working and learning at GOSH', and 'Research and innovation', each with a corresponding image and a 'Search' button.

Følgende ønsker har helt eller delvist modtaget donation

Børn & Unges ønskeseddel – Mestringsvogne

Beskrivelse

Det kan være en traumatisk oplevelse for børn at komme på hospitalet. En af vores vigtigste opgaver som børnesygeplejerske er at støtte barnet i det, der er svært. Eksempelvis ved procedurer, der kan være forbundet med angst og smerter. De mestringsstøttende tilbud, vi allerede har, kan være svære at finde og overskue. Derudover er vores udvalg meget begrænset.

Vi ønsker os mestringsvogne i alle vores afsnit med ens indhold. Mestringsvognene skal ses som børnesygeplejerskens værktøjskasse. Heri vil vi have mulighed for at samle vores forskellige tilbud som fx. afledningslegetøj til forskellige aldersgrupper, procedurekufferter, smertescoringsredskaber, guidelines med forslag til anvendelse af de forskellige tilbud samt en oversigt over gode apps/spil/tegnefilm til børn.

Det gør en forskel

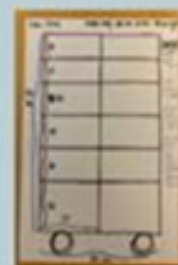
Ved at have vores mestringsstøttende tilbud samlet i en vogn har sygeplejersken mulighed for at danne sig et hurtigt overblik over, hvordan hun bedst muligt kan hjælpe og støtte barnet i at mestre samt skifte mellem tilbudene. En mestringsvogn er flytbar og kan tages med til barnet. Sygeplejersken får anvendelsesforslag, når hun kigger i vognen, og på den måde støttes barnet bedst muligt

Økonomi

Udgifter til 7 vogne: 10.000 kr. pr. vogn / anskaffelsesudgift til vogn og indhold
Sygeplejetimer á 269 kr/time: til udarbejdelse af guidelines samt implementering af vognene 10 dage: ialt 2.1520 kr.
Ialt samlet udgift: kr 91.520 kr.
Efterfølgende årlig udgift: Vedligehold af indhold i vogn ialt for 7 vogne = 5.000 kr/året.

Mestringsvogne

Tænk sig hvis vi kunne samle alle vores mestringsstøttende tilbud et sted?



Foreløbig har vi sikret donation til udvikling af prototype samt de to første vogne, dvs vi sørger fortsat midler til 4 vogne (34.000 kr per styk)

Børn & Unges ønskeseddel – Uddannelse i klinisk hypnoterapi

Beskrivelse

Når syge børn, særligt kronisk syge børn har angst/fobier, smerte og kvalmeproblematikker, kan det ofte være svært at afhjælpe deres symptomer. Trods mange års erfaring, med at trække på et bredt udvalg af mestringsmuligheder, oplever vi ofte at komme til kort og ikke kunne hjælpe børnene tilstrækkeligt. For ca. 1 år siden blev vi opmærksomme på, at Klinisk Hypnoterapi muligvis kunne være en ny, effektiv og skånsom metode til at hjælpe disse børn langt bedre, end vi tidligere har haft mulighed for.

“Hypnoterapi er en terapiform, hvor man udnytter fordelene i den hypnotiske tilstand til at skabe de forandringer, som klienten ønsker. Hypnoterapien indledes med en tranceinvitation, hvor klienten bringes i en dybt afslappet tilstand, hvor både krop og psyke hviler dybt og afslappet, mens opmærksomheden forkuseres på det, der arbejdes med i terapien. Herefter kan der på mange forskellige måder arbejdes med problemet, hvorefter hypnosen afsluttes.”

Det gør en forskel

“Ingen børn bryder sig om at blive stukket med en nål – men for nogle børn er det nødvendigt. Børn med livstruende eller kronisk sygdom skal ofte igennem ubehagelige, men livstruende behandlinger. Nogle af disse børn bærer på traumatiske oplevelser og stritter imod.” (JP Aarhus, September 2022)

“Med klinisk hypnoterapi kan børn hjælpes til at håndtere situationen, som de er angste for” (Jesper Hedegaard, narkoselæge AUH)

Økonomi

- Diplomuddannelse i Klinisk Hypnose til en sygeplejersker og en psykolog
- 120.000 kr. i alt

Narkoselæge har indført hypnose på børneafdelingen på AUH og håber, at det kan brede sig til hele landet

Som det første sted i landet forsøger man på Aarhus Universitetshospitals børneafdeling systematisk at arbejde med hypnose i behandlingen af syge børn.

[TILFØJ TIL LÆSELISTE](#)



Et ungevenligt AUH

Beskrivelse

Unge patienter er en sårbar gruppe, hvor det at have en kronisk alvorlig sygdom ofte balancerer rigtig dårligt med at leve et normalt ungdomsliv- som af de unge synes livsvigtig. Forskning viser at unge med kronisk sygdom ofte har betydelig dårligere behandlingsresultater og livskvalitet, som kan få store konsekvenser for deres fremtid. Især tiden hvor de overgår fra Børn og Unge afdeling til voksenafdeling er svær, og en del unge udebliver fra deres vigtige behandlingsaftaler. Der er på baggrund af et forskningsstudie, hvor unge patienter og eksperter deltog, blevet defineret Danske ungevenlige anbefalinger. Disse ønskes implementeret på hele AUH

Det gør en forskel

Implementering af de *Danske anbefalinger for et ungevenligt sundhedsvæsen* på hele AUH, skal sikre sammenhængende patientforløb, så alle unge patienter oplever et AUH, som er indrettet til de unge, så behandlingsresultater og livskvalitet øges hos den unge

Økonomi

Der ansøges om et engangsbeløb til projektledelse af ;
" Et ungevenligt AUH", berammet til 30 timer i et år, svarende til 360 .000 kr.



Fagligt Ajour præsenterer ny viden fra sygeplejersker eller andre sundhedsprofessionelle, der arbejder systematisk og metodisk med udvikling af sygeplejen eller genererer viden, der er anvendelig i sygeplejen. I artiklerne formidler de resultater og konklusioner fra deres udviklingsarbejde og giver kollegial inspiration til fornyelse af den kliniske sygepleje. Har du selv lyst til at skrive en Fagligt Ajour, så læs mere på dsr.dk/manuskriptvejledning.



Podcast

FÅRKING
KRONISK

Børn & Unges ønskeseddel – Udsmykning BU2

Beskrivelse

På Børn og Unge afsnit 2 (BU2) har vi børn og unge indlagt i alderen 0-18 år. Mange af børnene anvender en stor del af tiden i sengen, enten efter en operation eller grundet akut eller kronisk sygdom. BU2 er påvirket af, at vi har mange børn isolerede, hvorved stuen bliver eneste opholdsrum i både dage og uger. Inspireret af vores "naboafdeling" BU1 ønsker vi at kunne opsætte hylder på stuerne, hvor der kan opstilles billeder. Dermed kan vi have et udvalg af billeder, som barnet eller den unge selv kan være med til at udvælge. Billederne kan udskiftes i løbet af indlæggelsen eller tilpasses den indlagtes alder.

Det gør en forskel

De fysiske omgivelser har betydning for både børn, unges og forældres trivsel, da noget visuelt i form af fx. billeder kan bidrage til afledning, samtaler og drømmerejser, men også til at skabe en mere hjemlig og hyggelig atmosfære i en svær tid.

Økonomi

Vi har 22 stuer: enkeltstuer, 2-sengsstuer og en enkelt 4-sengsstue.
Indkøb af hylder: ca. 500 kr. pr. stue. I alt ca. 11.000 kr.
Opsætning af hylder: ca. 10.000 kr.
Køb af billeder: ca. 20.000 kr.
I alt: ca. 41.000 kr.



Sådan ser en typisk sengestue ud på BU2



Sådan en samling ønsker vi os. Der er billeder af dyr, kendte animerede figurer og idoler

